



Der perfekte Tag

Monika und Michael Fuchs

www.hauoli.de

Herzlich Willkommen!

Bitte habe dafür Verständnis, dass wir zuerst ein paar rechtliche Hinweise geben:

Die Inhalte der folgenden Broschüre dürfen nicht an Dritte weitergegeben, kopiert oder kommerziell genutzt werden.

Alle Inhalte dieser Broschüre, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt (Copyright). Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei Michael Fuchs. Bitte fragen Sie mich, Michael Fuchs, e-mail: info@hauoli.de, falls Sie die Inhalte dieser Broschüre verwenden möchten.

Wer gegen das Urheberrecht verstößt (z.B. die Inhalte unerlaubt auf die eigene Homepage kopiert), macht sich gem. § 106 ff Urhebergesetz strafbar. Er wird zudem kostenpflichtig abgemahnt und muss Schadensersatz leisten. Kopien von Inhalten können im Internet ohne großen Aufwand verfolgt werden.

Hauoli

Coaching für Lebensfreude

Monika und Michael Fuchs

Winterstraße 21

55246 Mainz-Kostheim

info@hauoli.de

www.hauoli.de

Inhaltsverzeichnis

- 1. Der perfekte Tag**
- 2. Was ist die „Vorgeburtliche Lebensvision“? (VLV)**
- 3. Wie wirkt sich die VLV auf das Leben aus?**
- 4. Wie ist Dein beruflicher Standort? (Berufstest)**
- 5. Die VLV und die Berufung**
- 6. Wie finde ich meine VLV?**
- 7. Die VLV in drei Schritten finden**
- 8. Wir über uns**

Der perfekte Tag



Wie gerne würden wir manchmal die Zeit einfach anhalten. Zeit für Rückbesinnung finden, für eine Standortbestimmung, für die ruhige Planung des Kommenden.

Doch diese Möglichkeit haben wir nicht und so kämpfen wir uns von einer Situation in die nächste und hoffen, dass sich das Leben möglichst schnell verändert.

Doch oftmals ändert sich nichts und es bleibt das berühmte „Hamsterrad“ zurück.

Wie schön wäre es doch, wenn wir immer den „perfekten Tag“ erleben könnten: Jeder Tag ein besonderes Erlebnis, mit Leidenschaft und Freude, alles gelingt, der Erfolg fließt automatisch zu, glücklich sein, unendliche Energie, Sicherheit, Kreativität, Glück.

Wenn nicht mehr nur das Wochenende oder der Urlaub die Entspannung und Lebensfreude bringt, sondern jeder Tag mit Freude und Erfolg gelebt werden kann?

Fragen wir uns doch einmal, wie es erfolgreiche Menschen geschafft haben, den perfekten Tag zu erleben?

Erfolgreiche Menschen wie Nelson Mandela, Mutter Teresa, Pablo Picasso, Marco Polo, Johannes von Gutenberg, Martin Luther, Galileo Galilei, Isaac Newton, Johann Wolfgang von Goethe, Albert Einstein, Sylvester Stallone, u.v.m., lebten einen Traum und setzten alle Kraft dafür ein, diesen Traum für sich zu verwirklichen.

Sie spürten eine Vision, ein Gefühl, dass das was sie taten, einem Plan folgt. Einem Lebensplan, den sie unbedingt für sich erfüllen wollten. Sicherlich erleben auch diese Menschen Rückschläge, große Herausforderungen oder persönliche Enttäuschungen. Doch der Lebensplan führte sie immer wieder auf den richtigen Weg zurück und in ihrer Leidenschaft der Vision, finden sie immer wieder das Glück, die Zufriedenheit, die Freude - ihrem Lebensplan zu folgen. Sie lebten für sich jeden Tag den „perfekten Tag“, egal welche Situationen sie sich stellen mussten.

Diesem Lebensplan zu folgen ist der Wunsch eines jeden Menschen. Der Lebensplan besteht schon seit der Geburt eines Menschen und unbekümmert, neugierig und voller Lebensfreude zeigt sich als Kind, wie die ersten Schritte des Lebensplanes umgesetzt werden.

Diesen Lebensplan bezeichnen wir als „Vorgeburtliche Lebensvision“ (VLV).

Unsere Aufgabe in unserem VLV-Coaching ist es, Dir diesen Lebensplan wieder bewusst zu machen und mit Dir gemeinsam den Weg des Erfolges und des Glücks zu finden.

Was ist die „Vorgeburtliche Lebensvision“ (VLV)?

Die vorgeburtliche Lebensvision (VLV) ist die Aufgabe, weshalb jeder von uns hier auf der Erde ist. Es ist die ureigene Vision, die in uns schlummert, die Vision, bei der wir unser vollstes Potenzial entfalten können, bei der wir Leichtigkeit und Zufriedenheit verspüren.

Mache jeden Tag deines Lebens zu einem perfekten Tag... weil du mit Leidenschaft und Energie deiner Arbeit nachgehst ... weil du glücklich und zufrieden mit allem lebst, was du dir erschaffst ... weil du deiner inneren Kreativität Raum gibst und dir der Erfolg zufließt ...weil du deine „Vorgeburtliche Lebensvision“ (VLV) gefunden hast und sie lebst.

Wie oft haben wir uns schon nach dem „Sinn des Lebens“ gefragt. Die Antwort dazu ist kein großes Geheimnis. Es ist unsere „Vorgeburtliche Lebensvision“ (VLV), unser Auftrag, warum wir auf dieser Erde sind. Leider haben wir diese „Vorgeburtliche Lebensvision“ (VLV) vergessen.

Fangen wir aber ganz von vorne an – beginnen wir mit der Geburt eines Menschen. Wenn wir geboren werden, kennen wir unseren Lebensauftrag ganz genau. Wenn wir Kleinkinder beobachten stellen wir fest, mit welcher Unbekümmertheit, Freude, Spaß, Aktivität und Neugierde sie den Tag erleben. Es bestehen keine Sorgen und Ängste, alles will erlebt sein, alles richtet sich auf Freude und Glück aus.

Dann kommen die Jahre der Kenntnisse. Kenntnisse von den Eltern, Verwandten, Freunden, Lehrern, Respektpersonen, Politikern und vielen anderen Menschen, die es eigentlich alle gut meinen und doch unseren eigentlichen Auftrag vergessen lassen. Wir bekommen alles „Wichtige“ für unser Leben vermittelt.

Du musst brav sein, vorsichtig sein, nicht überheblich sein, auf Sicherheit bedacht sein.

Glaubenssätze manifestieren sich und bestimmen wie kleine Computerprogramme unser Leben:

- Ich bin nicht liebenswert!
- Geld alleine macht nicht glücklich!
- Das kannst Du nicht!
- Stelle Dein Licht unter den Scheffel!
- Wer nicht viel arbeitet, wird keinen Erfolg haben!
- Du bist zu dumm dazu!
- Das schaffst Du sowieso nicht!

Glaubenssätze sind aber für uns „Wahrheiten“, die sich so im Unterbewusstsein verankert haben, dass wir fest daran glauben und unser gesamtes Leben danach ausrichten.

Somit vergessen wir mit der Zeit unseren Lebensauftrag, unsere eigentliche Lebensmission. Wir werden mit Glaubenssätzen „eingewickelt“ und richten unser Leben danach aus.

Tief in uns bleibt aber der Wunsch bestehen, unsere „Vorgeburtliche Lebensvision“ (VLV) zu leben. Alle Bemühungen, die entgegen unserer VLV ausgeführt werden, erscheinen uns schwer und sinnlos. Der wirkliche Erfolg bleibt aus. Glück und Fröhlichkeit treten in den Hintergrund.

Wie wirkt sich die VLV auf das Leben aus?

Sobald wir in unserem Berufsleben oder Privatleben spüren, dass es nicht „rund läuft“, die Vorhaben nicht zum gewünschten Ergebnis führen, Ängste und Sorgen unser Leben bestimmen, leben wir noch nicht die „Vorgeburtliche Lebensvision“ (VLV). Alle Lebensbereiche hängen unmittelbar zusammen und wirken sich aufeinander aus. Ist zum Beispiel das Privatleben unausgewogen, kann sich dies auch auf den Beruf, auf die Finanzen, auf die Gesundheit auswirken.



Mit der „Vorgeburtlichen Lebensvision“ (VLV) verändern sich die Lebensbereiche ins Positive. Sobald sich ein Lebensbereich (Beruf, Beziehungen, Finanzen ...) verändert hat, verändern sich auch alle anderen Lebensbereiche, da alle Lebensbereiche unmittelbar zusammenhängen.

Dies ist der Grund dafür, warum die „Vorgeburtliche Lebensvision“ (VLV) zu leben so wirkungsvoll ist. Es sind keine großen Umdenkprozesse notwendig. Es ist unerheblich, welche der Lebensbereiche momentan das Leben „ausbremst“ oder ob es mehrere Lebensbereiche sind. Durch das Leben der „Vorgeburtlichen Lebensvision“ (VLV) wird der eine unausgewogene Lebensbereiche ins Positive verändert und dadurch verändern sich alle anderen Lebensbereiche sofort mit. Dies garantiert eine schnelle Veränderung des gesamten Lebens.

<<Ende der Leseprobe>> Jetzt gesamte Broschüre einfach kostenlos bestellen.